



## SOINS & MASSAGES



LE BRISTOL

HOTEL • LEUKERBAD

★★★★

Ressource d'énergie alpine



## CONDITIONS GÉNÉRALES

Nous vous prions de réserver vos soins à l'avance à la réception de l'hôtel ou avant votre arrivée. Vous pouvez annuler votre rendez-vous gratuitement jusqu'à 24 heures avant la séance. Dans le cas contraire, ou si vous ne vous présentez pas au rendez-vous, les soins vous seront intégralement facturés.

Veuillez noter que la durée indiquée pour les soins est approximative. Les explications et conseils éventuels de nos collaborateurs sont compris dans le tarif des soins. Nous vous recommandons de vous présenter dans la salle d'attente environ 5 minutes avant le début de votre rendez-vous, afin de bénéficier de l'intégralité de votre séance de soins. Les séances de soins commencées en retard ne sont pas prolongées pour autant.

Les rendez-vous annulés par l'hôtel, par exemple en cas de maladie, ne peuvent pas systématiquement être remplacés.

Des cabines, des douches, des toilettes ainsi que des casiers pour vos vêtements sont à votre disposition dans l'espace Wellness. Munissez-vous d'une pièce de 2 CHF pour fermer votre casier (vous la récupérez en reprenant vos vêtements).

Pour les soins, le port d'un peignoir et de sous-vêtements secs est obligatoire.

Certains produits utilisés lors des soins sont également disponibles à l'achat. Veuillez vous adresser au personnel du Wellness ou à la réception.

Notre offre de soins s'adresse également à des clients qui ne séjournent pas à l'hôtel (Day Spa), sur réservation et dans la limite de nos disponibilités. Vous profiterez de nos bains thermaux privés, équipés d'une piscine intérieure moderne, d'une piscine extérieure avec bains bouillonnants, d'un biotope, d'un sauna, d'un bain vapeur et de larges espaces de détente. Nous mettons à votre disposition un peignoir, une serviette de bain et des mules de bain pour la durée de votre moment de détente contre une caution de CHF 50.-

## SOINS ET MASSAGES

### SOINS & MASSAGES DÉTENTE «LE BRISTOL»

	PRIX CHF	MINUTES
<b>Massage traditionnel à l'huile d'amande douce bio</b>	<b>94.-</b>	<b>50</b>
Le massage traditionnel améliore la circulation sanguine et facilite les fonctions cardiaques. Il vous permet également de vous relaxer et d'améliorer votre équilibre psychique et physique.	<b>64.-</b>	<b>25</b>
<b>Massage traditionnel aux huiles aromatiques à choix (Bio)</b>	<b>98.-</b>	<b>50</b>
Le massage aromatique est un oasis de détente où le corps parvient à un tel degré de relaxation que l'esprit vient s'y retrancher, trouvant, sous l'effet des huiles, apaisement et bonheur. Il offre un havre de paix régénérant aussi bien physiquement que spirituellement.	<b>68.-</b>	<b>25</b>
<b>Massage chaud au beurre de coco bio (nouveau)</b>	<b>98.-</b>	<b>50</b>
Massage doux et relaxant au beurre de coco délicatement parfumé, favorisant l'élimination des toxines, effet bien-être immédiat et vertus hydratantes. Vous avez le choix entre différents arômes: Coco bio vanille ou menthe!		
<b>Massage aux pierres chaudes (Hot Stone)</b>	<b>140.-</b>	<b>70</b>
Ce massage vous emmène dans une profonde détente, mentale et musculaire. Il permet une oxygénation des tissus et une élimination des déchets dus au stress et à la fatigue. C'est une redécouverte du corps et de l'esprit. Il optimise votre vitalité et de par sa douceur, son énergie et sa capacité à dégager de la chaleur, a le pouvoir de ralentir le verbiage mental.		
<b>Massage à la bougie</b>	<b>98.-</b>	<b>50</b>
L'art du massage avec un concept original et unique! Le rituel commence par la flamme qui pacifie l'atmosphère et permet d'obtenir une huile tiède, délicatement parfumée. 100% naturelle, elle pénètre aisément la peau. Sa texture onctueuse permet un massage en profondeur. L'épiderme est réhydraté, la peau est douce, satinée, comme repulpée. Divers arômes à choix.		
<b>Massage balance (avec huile bio)</b>	<b>105.-</b>	<b>50</b>
De manière simple, rapide et puissante, la bonne circulation énergétique est rétablie, éliminant les blocages émotionnels et libérant le potentiel de guérison de l'organisme des chaînes qui l'entravent.		



## SOINS ET MASSAGES

	PRIX CHF	MINUTES
<b>Drainage lymphatique manuel</b>	95.–	50
Agréable et relaxante, cette pratique procure une sensation de bien-être. Elle assure l'oxygénation et la nutrition des tissus, ainsi que l'élimination des déchets. Par manque d'exercices, par fatigue à cause d'une mauvaise respiration ou d'une quelconque intoxication, la circulation lymphatique ralentit dangereusement. Le drainage lymphatique manuel permet alors d'assurer la circulation là où elle est déficiente.		
<b>Réflexologie plantaire détente (avec huile bio)</b>	70.–	25
La réflexologie favorise l'élimination de divers dépôts indésirables, relâche le stress et les tensions, favorise le déblocage des influx nerveux, améliore la circulation sanguine et lymphatique, stimule les systèmes qui régissent le fonctionnement de l'organisme.		
<b>Fango naturel</b>	105.–	50
Le fango est une thérapie dont les origines remontent à l'Antiquité. L'effet thermique et les substances contenues dans le fango sont exploités. La chaleur dilate les vaisseaux sanguins, améliorant ainsi la circulation dans les tissus et ayant un effet relaxant sur la musculature.		
<b>Massage sous affusion (douche Vichy)</b>	65.–	25
Le massage sous affusion procure de nombreux bienfaits. Cela aussi bien au niveau du corps que de l'esprit pour un bien-être total. Il a avant tout une action relaxante. Le contact de l'eau sur les récepteurs dermiques contribue à vous apaiser. Vous en ressortirez beaucoup plus détendu et moins enclin aux tensions. Cette douche est également un bon moyen de s'évader de son quotidien en éloignant le stress et d'éventuels surmenages. Vouloir retrouver un bon sommeil est une bonne raison pour s'offrir une séance de massage sous affusion.		
<b>Enveloppement aromatique (Poudre lait &amp; masque corporel)</b>	105.–	50
Particulièrement agréable à recevoir et extrêmement efficace, l'enveloppement aromatique est un véritable booster. Il est préconisé pour toutes les baisses de tonus, les fatigues passagères ou chroniques. Il est également intéressant en traitement préventif pour maintenir un bon état de santé, notamment lors des changements de saison. L'activation des zones réflexes des pieds complète les effets rééquilibrants et énergisants du soins.		
<b>Shiatsu (tête)</b>	65.–	25
Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé. Inspiré de la Médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale, le Qi, dans les zones du corps là où elle est soit en manque, soit en excès.		



## SOINS ET MASSAGES



### SOINS VALAISANS

	PRIX CHF	MINUTES
<b>Gommage pour le corps au Sapin Blanc</b>	68.–	25
Le bien-être d'un gommage inspiré par la nature, un soin à la fraîcheur vivifiante du Sapin Blanc. Son complexe exfoliant sucre-sel et grain de pavot assure un massage efficace et tonifiant. Enrichi d'un extrait apaisant de Calendula et de précieux beurre de Mangue, il laisse la peau parfaitement lisse et douce.		
<b>Massage relaxant</b>	98.–	50
S'échapper un instant, imaginer les herbes dorées d'une prairie de montagne onduler sous la brise et lâcher prise... Le concentré aromatique apaisant de cette huile de massage vous invite à la rêverie. Son extrait de Marjolaine aux vertus relaxantes libère les tensions et l'association subtile de quatre huiles végétales biologiques assure une hydratation et un confort de massage absolus, tout en permettant de se rhabiller confortablement directement après le soin.		
<b>Massage énergisant</b>	98.–	50
L'huile de massage utilisée pour ce soin allie un complexe aromatique énergisant et l'association subtile de quatre huiles végétales biologiques. Elle assure un confort de massage absolu, tout en permettant de se rhabiller confortablement directement après le soin.		
<b>Rituel de soin au Sapin Blanc</b>	148.–	75
Le bien-être d'un gommage allié au confort d'un massage biologique et aromatique.		
<b>Massage à l'huile naturelle bio d'abricots du Valais (nouveau)</b>	98.–	50
Le noyau d'abricot nourrit agréablement votre peau et vous permet de réduire les fines ridules. Il redonne à votre peau un aspect brillant et satiné. Elle apparaîtra ainsi encore plus saine et radieuse.		
<b>Vinothérapie</b>	148.–	75
Un gommage suivi d'un massage à l'huile de pépins de raisins de notre belle région. Les soins dispensés à l'aide de la technique de la vinothérapie offrent de véritables bienfaits. Les pépins de raisins sont très riches en polyphénols, des antioxydants aidant à combattre le vieillissement cutané.		
<b>Gommage maison</b>	68.–	25
Ce gommage corporel fait maison au miel et aux pépins de raisins ravira les plus grands connaisseurs. Un mélange effectué par nos thérapeutes, selon notre propre recette vous apportera bien-être et douceur.		
<b>Gommage à la fraise valaisanne bio (nouveau)</b>	72.–	25
Riche en vitamines A, B, B9, C, calcium, fer et magnésium, la fraise est le produit idéal pour votre peau et votre corps. Sa teneur en bêta-carotène lui confère des vertus anti-oxydantes et grâce à ses petits grains noirs c'est un moyen simple et efficace de gommer les cellules mortes de votre peau. La fraise va hydrater et assurer la régénérescence des cellules.		



## SOINS ET MASSAGES

### SOINS ESTHÉTIQUES BABOR

#### Visage femme

	PRIX CHF	MINUTES
<b>Baborganic Facial</b>	<b>154.–</b>	<b>90</b>

Votre teint rayonne de vitalité. Soin complet du visage avec massage et traitement revitalisant au cristal de roche. Laissez-vous emporter par la magie de la montagne. Nos produits vous apportent des textures soyeuses qui enchanteront votre peau et illumineront votre visage.

<b>Baborganic Short Facial</b>	<b>114.–</b>	<b>50</b>
--------------------------------	--------------	-----------

Grâce aux vertus de la montagne, offrez-vous un moment de détente extraordinaire pour retrouver pureté, énergie et clarté. Soin partiel du visage sans nettoyage en profondeur, ni masque.

#### Visage homme

<b>Time out Face</b>	<b>114.–</b>	<b>50</b>
----------------------	--------------	-----------

Faites le plein de vitalité pour une apparence resplendissante. Ce soin complet du visage conçu uniquement pour les hommes offre un instant de pure détente pour votre esprit et votre âme.

#### Corps femme & homme

<b>Back Treatment</b>	<b>114.–</b>	<b>55</b>
-----------------------	--------------	-----------

Toute l'efficacité de ce soin réside dans le pouvoir des plantes utilisées. Détendez-vous, ne pensez plus à rien d'autre qu'à vous. Ce traitement comprend un nettoyage, un peeling, un rafraîchissement, un masque ainsi qu'un massage du dos.

<b>Beautiful Hands</b>	<b>70.–</b>	<b>40</b>
------------------------	-------------	-----------

Des mains incroyablement belles et douces. Profitez d'un soin complet et original comprenant un nettoyage, un peeling, un masque ainsi qu'un massage.

<b>Beautiful Feet</b>	<b>85.–</b>	<b>45</b>
-----------------------	-------------	-----------

Trop souvent, nous négligeons nos pieds. Et pourtant, ceux-ci mériteraient autant d'attention que les parties traitées habituellement lors de soins. Vos pieds seront doux et beaux grâce au nettoyage, au peeling, au masque et au massage proposés lors de cet agréable traitement.

<b>Cool bodystyling Treatment</b>	<b>140.–</b>	<b>75</b>
-----------------------------------	--------------	-----------

Retrouvez toutes les sensations d'une promenade en bord de mer pour une sensation de bien-être et de liberté. Pour une silhouette séduisante et raffermie, ce soin propose un nettoyage, un peeling, un masque, un massage anti-cellulite ainsi qu'un soin final.



## SOINS ET MASSAGES

Mains & pieds	PRIX	MIN	Maillot		
Manucure traditionnelle avec vernis	70.–	50	Demi-jambe	35.–	25
Manucure traditionnelle sans vernis	65.–	40	Jambe entière	50.–	30
Pédicure traditionnelle avec vernis	80.–	55	Bras	70.–	45
Pédicure traditionnelle sans vernis	70.–	45	Dos	35.–	20
Beauté des ongles	25.–	20	Torse	45.–	30
				45.–	25

#### Épilations

Aisselles	20.–	15	Coloration des sourcils	30.–	15
Sourcils, à la pincette	20.–	20	Coloration des cils	30.–	15
Lèvre supérieure/menton	20.–	10	Coloration des cils et sourcils	50.–	20

#### Colorations

### SPA JUNIOR

*Des soins ludiques et enchanteurs pour les enfants de 5 à 11 ans*

	PRIX CHF	MINUTES
<b>Charlie et la chocolaterie</b>	<b>55.–</b>	<b>30</b>

Il est agréable, il est tout doux, il est onctueux et il t'enrobe d'une odeur exquise. Ce massage chocolaté va envahir tous tes sens. N'oublie pas d'y goûter !

<b>Kids SPA</b>	<b>60.–</b>	<b>30</b>
-----------------	-------------	-----------

Ton instant de détente, une façon de découvrir les bienfaits de la relaxation et de la sérénité lors d'un massage corporel qui t'est destiné. Maintenant, tu peux profiter comme maman et papa et apprécier le moment présent.

<b>Reine des neiges</b>	<b>45.–</b>	<b>20</b>
-------------------------	-------------	-----------

Tu rêves d'un petit moment rien que pour toi? D'avoir un teint aussi frais qu'Elsa et Anna? Alors, ce soin t'est réservé... Pour toi uniquement... Un soin purifiant ainsi qu'un massage du visage avec produits dédiés aux petites princesses des temps modernes.

<b>Doigts de fée</b>	<b>45.–</b>	<b>20</b>
----------------------	-------------	-----------

Avec ce soin, tes petites mains de fée seront toutes douces et toutes belles grâce au massage et à la pose de vernis que tu choisiras parmi notre vaste gamme. Quel plaisir d'être chouchoutée !

<b>Les doigts de pied en éventail</b>	<b>55.–</b>	<b>25</b>
---------------------------------------	-------------	-----------

Si tu n'es pas trop chatouilleux, ce traitement qui comprend un bain de pied, un gommage et un massage, un limage des ongles puis une pose de vernis est fait pour toi. Pour des pieds en pleine santé, c'est «les doigts de pied en éventail», qu'il te faudra choisir!

**HOTEL LE BRISTOL**

Rathausstrasse 51  
CH-3954 Leukerbad

T +41 27 472 75 00  
F +41 27 472 75 52

[welcome@lebristol.ch](mailto:welcome@lebristol.ch)  
[www.lebristol.ch](http://www.lebristol.ch)