

Vous recevez les informations détaillées en cliquant sur l'offre que vous intéresse.

02.07.2018 Lundi	03.07.2018 Mardi	04.07.2018 Mercredi	05.07.2018 Jeudi	06.07.2018 Vendredi	07.07.2018 Samedi	08.07.2018 Dimanche
Matin						
<p>09:30–12:00 Bilan de santé – Bioscan Direction: Romuald Schaniel Naturopathe diplôméTEN Durée: 15 minutes</p>	<p>09:00–11.00 Musculation „haltères et appareils de fitness” avec Jean-Pierre Egger</p>	<p>09:00–11:00 Entraînement d'endurance „Natation” avec Waldemar Grichting</p>	<p>10:00–12:00 Entraînement d'agilité avec Patrick Flaction</p>	<p>Entraînement dans les bains thermaux: 09:00–10:00 Aquajogging 11:00–12:00 Aquagym</p>	<p>10:00–11:30 Visite guidée des gorges de la Dala</p>	<p>09.30–10:30 Petit-déjeuner dans les bains thermaux avec coupe de champagne</p>
<p>10:00–11:00 Pilates avec vue sur Loèche-les-Bains</p>				<p>09:00–11:00 VTT électrique en montagne</p>		
Après-midi						
<p>12:00–18:30 Bilan de santé – Bioscan Direction: Romuald Schaniel Naturopathe diplôméTEN Durée: 15 minutes</p>	<p>14:00–16:00 Musculation „haltères et appareils de fitness” avec Jean-Pierre Egger</p>	<p>14:00–16:00 Entraînement d'endurance „Course à pied” avec Waldemar Grichting</p>	<p>14:00–16:00 Entraînement d'agilité avec Patrick Flaction</p>	<p>Entraînement dans les bains thermaux: 16:00–16:45 Nage avec des palmes 17:00–18:00 Relaxation dans l'eau</p>	<p>ab 10.00 Fêtes d'inauguration EGGUWEg et des herbes à Albinen</p>	
	<p>16:00–17:00 Workshop Et présentation „Boue”</p>	<p>14:00–15:00 Course de gymnastique avec vus sur Loèche-les-Bains</p>		<p>14:00 - 16:00 VTT électrique en montagne</p>		
Soir						
<p>17:30–18:30 Présentation „L'eau thermale, un secret de la nature”</p>	<p>17:30–18:30 Présentation, théorie et échange avec Jean-Pierre Egger</p>	<p>17:30–18:30 Présentation, théorie et échange avec Waldemar Grichting</p>	<p>17:30–18:30 Présentation, théorie et échange avec Patrick Flaction</p>		<p>ab 17:30 Soirée barbecue au Rhodania Albinen</p>	
		<p>ab 18:00–21:00 „Apéritif et musique” au Alpentherme</p>	<p>18:00–20:00 Dégustation de vins „Entre culture des bains et art du vin”</p>		<p>19:30 Concert</p>	

Programme-cadre, tous les jours ou plusieurs fois

- **Visite guidée dans le jardin des plantes médicinales:** „Chaque plante médicinale a ses propre vertus”
- **Journée de workshops massages** Et méditation
- Avec une **thérapie infrarouge** à la température idéale
- **Méthode Kneipp et le pouvoir de guérison de l'eau chaude et froide**, dans la Leukerbad Therme avec sentier des pieds nus
- Bien-être dans les thermes avec des **spa et des centres de bien-être, de beauté et de soins** avec plus que 200 applications
- Spa extérieur dans les montagne de Loèche-les-Bains : **randonner, VTT, faire de l'escalade**
- **Remontées mécaniques, bains thermaux et activités sportives** – l'offre tout inclus avec la carte clients LBC+ – venez connaître Loèche-les-Bains